



VERSENYKIÍRÁS

Paksi Sportegyesület által szervezett ” Fuss, ússz, kerékpározz a gyermekedért!” program részletes leírása.

I. FUTÁS

Ideje: 2018. október 6.

Helye: Városi futópálya, Nagy domb (Városi Strand melletti játszótér)

Gyülekező: 9.45-kor a (Strand melletti játszótér)

Rajt: 10 órakor

Távok:

Felnőtt kb. 4 km

Iskolás 4 kör a futópályán (alsó tagozatosokra vonatkozik)

Óvodás 2 kör a futópályán

Menete: Egyszerre indul a futam 10 órakor. A regisztráció célba érkezéskor történik.

Minden résztvevő az intézménye nevével ellátott asztalhoz menjen regisztráltatni!

Mindenki-aki teljesítette az előírt távot- regisztráltassa magát! Célba érkezéskor frissítő várja a versenyzőket. A kicsikre az óvó nénik felügyelnek, míg szüleik futnak.

II. KERÉKPÁROZÁS

Ideje: 2018. október 20.

Helye: gyülekező a Penny parkoló

Útvonal: Penny parkoló –Csónakház (végig a töltésen)

Időszakok:

9.15-től

9.30-tól

9.45-től

10.00-tól

10.15-től

10.25-től

10.35-től

Menete: A közlekedési rendőrlámpánál történik az átkelés. Kressz szabályait betartva melyre rendőri segítséget is igényeltünk. (6-os átkelésénél rendőri irányítás is lesz).

Regisztráció a Csónakháznál, ahol müzli szelet várja a résztvevőket. Visszaérkezés Paksra egyénileg is történhet. Kérünk mindenkit a körültekintő, balesetmentes közlekedésre!

Lakott területen kívül mindenkinek kötelező a fényvisszaverő mellény használata!!!

A gyermekeknek kerékpáros sisak javasolt!

III. ÚSZÁS

Ideje: 2018.november 17.

Helye: Városi Tanuszoda

Idősávok:

9.15-től

9.45-től

10.15-től

10.45-től

11.15-től

11.45-től

12.15-től

Távok:

Felnőtt 400 m

Iskolás 200 m

Óvodás Játékos feladatok a tanmedencében

Menete:

A táv teljesítése után történik a regisztráció. Óvodások játékos feladatok végrehajtásával teljesítik a távot. Rájuk óvó nénik vigyáznak, míg a szülők úsznak. A mélyvízben úszni nem tudó általános iskolások a tanmedencében is teljesíthetik a 10 hossz. A mélyvízben 2 sáv áll rendelkezésre a gyerekeknek és 2 sáv a felnőtt úszók számára. Lehetőség szerint erre hívja fel mindenki a figyelmet! Valamint arra, hogy mindenféle játék TILOS az úszómedencében, erre csak a tanmedencét lehet használni. A táv teljesítését követően mindenkit kérek, hogy regisztráljon, majd ezt követően hagyja el a tanuszodát.

Díjazás:

Külön kategóriában versenyeznek az óvodák és általános iskolák. A nyermények az első három-három helyezett között arányosan szétosztva. Az egyes versenyeken egy résztvevő csak egy intézményhez regisztráltathatja magát!!! Ha gyermekei más-más intézménybe járnak, és szeretné mindkét intézményt támogatni, akkor még egyszer kell teljesíteni az előírt távot!!! A gyermekeket kísérők / tanító néni, tanító bácsi, óvó néni / csak abban az esetben regisztráltathatja magát, ha ő is teljesítette az adott távot!!!

A „FUSS, ÚSSZ, KERÉKPÁROZZ, A GYERMEKEDÉRT!”PROGRAMON MINDENKI SAJÁT FELELŐSSÉGÉRE VESZ RÉSZT!

Esőnap október 27.

A Programmal kapcsolatban bővebb felvilágosítás:

Rostané Katona Katalin: rostakata78@gmail.com - 06/20 428-0144

Paks, 2018. szeptember 20.

Rostané Katona Katalin
PSE szabadidősport szervező